

Zapewnienie wysokiej jakości kształcenia oraz wsparcia psychologiczno – pedagogicznego wszystkim uczniom z uwzględnieniem zróżnicowania ich potrzeb rozwojowych i edukacyjnych.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna udziela dzieciom, rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej związanej z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży, a także wspomaga przedszkola, szkoły i placówki w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych.

Pomoc psychologiczno-pedagogiczna udzielana bezpośrednio dzieciom i młodzieży oraz rodzicom udzielana jest w formie:

- **indywidualnych zajęć terapeutycznych dla dzieci i młodzieży**, m.in. terapia psychologiczna z problemami emocjonalnymi i kłopotami w zachowaniu, problematyką nadmiernego i niewłaściwego korzystania z urządzeń ekranowych, związane z koniecznością nauki zdalnej i izolacją społeczną, treningi EEG Biofeedback, zajęcia korekcyjno-kompensacyjne, terapia ręki, terapia integracji sensorycznej, terapia logopedyczna, zajęcia w ramach Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka;
- **grupowych zajęć terapeutycznych i warsztatów dla dzieci i młodzieży**, takie jak: Trening Pewności Siebie, Trening Umiejętności Społecznych, zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne, zajęcia rozwijające motorykę małą z elementami terapii ręki, zajęcia dotyczące usprawniania procesów koncentracji uwagi i spostrzegawczości, zajęcia dla uczniów ze spektrum autyzmu i innymi niepełnosprawnościami rozwijające umiejętność spędzania wolnego czasu z wykorzystaniem gier planszowych oraz **warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców „Szkoła dla Rodziców”**;
- **porad i konsultacji**;
- **wykładów i prelekcji**;
- **działalności informacyjno-szkoleniowej**.

Podczas porad i konsultacji częstym problemem zgłaszanym przez rodziców jest funkcjonowanie emocjonalne i społeczne dzieci w związku ze stanem pandemii i wynikających z niego ograniczeń. W rozmowach indywidualnych udzielamy porad w jaki sposób zapobiegać bądź niwelować negatywne skutki emocjonalne aktualnej sytuacji. Rodzice mają możliwość korzystania z pomocy za pośrednictwem technik zdalnych (komunikatory i platformy on-line).

Poradnia wzięła udział w pilotażowym programie MEN Poradnia on-line „Zawsze jest jakieś wyjście”. Porady psychologa dostępne są również w weekendy. Pełnimy dyżur telefoniczny w soboty i niedziele w godzinach 16.00 -19.00.

Psycholodzy udzielają wsparcia uczniom, rodzicom i nauczycielom w czasie systematycznych dyżurów na terenie szkół podstawowych.

Pomoc udzielana nauczycielom, wychowawcom grup wychowawczych lub specjalistom, polega na wspieraniu ich w rozwiązywaniu problemów dydaktycznych i wychowawczych. Na wniosek nauczycieli i za zgodą rodziców prowadzimy obserwacje dzieci w grupach przedszkolnych i uczniów podczas zajęć w szkole. Wnioski z obserwacji służą do wypracowania efektywnych sposobów radzenia sobie w występującymi trudnościami

w nauce, zachowaniu czy emocjach. Ponadto udzielamy nauczycielom i specjalistom konsultacji w sprawach dotyczących dzieci i młodzieży.

Oprócz spotkań indywidualnych prowadzimy prelekcje dla nauczycieli. W tym roku szkolnym odbyły się spotkania: „Bezpieczeństwo w sieci oraz higiena pracy z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych”, Jak rozmawiać o sytuacjach trudnych. Efektywna komunikacja pomiędzy rodzicami a nauczycielami”, „Zasady współpracy z rodzicami dzieci przedszkolnych”

W zakresie działalności informacyjno-szkoleniowej publikujemy na naszej stronie internetowej oraz Facebook liczne artykuły m.in.:

- Jakich przestrzegać zasad by zmniejszyć ryzyko zagrożenia wirusami.
- Jak rozmawiać z dzieckiem o niepokojącej sytuacji związanej z koronawirusem?
- Informacje o książce o koronawirusie dla dzieci w wersji elektronicznej.
- Mój sposób na koronawirusa- zachęcenie dzieci i młodzież do przedstawienia sposobów na radzenie sobie z sytuacją epidemii.
- Wsparcie dla rodziców - Jak radzić sobie i być oparciem dla dzieci w czasie izolacji społecznej.
- Wsparcie dla mieszkańców Ostrołęki oferowane przez specjalistów Poradni w okresie epidemii-dodatkowe dyżury psychologów w weekendy i dni świąteczne.
- 6 Marca Europejski Dzień Logopedy- bezpłatne konsultacje logopedyczne w Poradni.
- Wpływ wysokich technologii na rozwój mowy u dzieci.
- Oddziaływania wspierające rozwój komunikacji osób z głęboką niepełnosprawnością.
- Jak pomagać dziecku rozwijać mowę.
- Poradnictwo Edukacyjno-Zawodowe- zaproszenie na indywidualne spotkania dla uczniów z doradcą zawodowym w Poradni.
- Jak pomóc dziecku wybrać szkołę ponadpodstawową.
- „Szkoła dla rodziców i wychowawców” informacje o warsztatach umiejętności wychowawczych i spotkaniach indywidualnych wspierających kompetencje rodzicielskie.
- Normy i zasady jako istotny element wychowania.
- Zrozumieć nastolatka.
- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.
- Nasz rodzinny czas - propozycje spędzania czasu w rodzinie w okresie pandemii.
- Zagrożenie poczucia bezpieczeństwa psychicznego dzieci i młodzieży - gdzie uzyskać pomoc w sytuacjach kryzysowych.
- Depresja u dorosłych i dzieci – symptomy.
- Poczucie wartości i samoocena u dzieci – jak je kształtować?
- Jak sobie radzić ze stresem?
- Technologie cyfrowe wśród najmłodszych.
- Domowe zasady korzystania z urządzeń ekranowych.
- Skutki nadmiernego nadużywania urządzeń elektronicznych.
- Przemoc jak wirus- kampania Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę „Pandemia przemocy”.
- Świat wolny od przemocy w oczach dzieci.
- STOP HEJTOWI wśród dzieci i młodzieży.
- Język Żyrafy czy Język Szakala, czyli o metodzie Porozumienia Bez Przemocy.

Powyższe i inne artykuły oraz porady można znaleźć na naszych stronach:
<http://www.ppp.ostroleka.pl/>

<https://www.facebook.com/Poradnia-Psychologiczno-Pedagogiczna-w-Ostro%C5%82%C4%99ce-1696538740561532>

Specjaliści Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Ostrołęce pozostają otwarci na pomoc, którą zamierzamy kierować zarówno do dzieci i młodzieży, rodziców oraz nauczycieli w dotychczasowej formie, a także rozszerzać ją o kolejne tematy prelekcji dla rodziców i nauczycieli.

Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Ostrołęce zaprasza do korzystania z swojej pomocy, a także zachęca do zapoznania się z ofertą (w załączeniu).